La Pause que GEM

Programme du Mois de Septembre 2023

			9h30-12h00	12h 13h30	13h30-17h00
Vendredi	**1**	septembre	Conseil d'administration		On fait le point sur le séjour
Lundi	**4**	septembre	Séjour à la Rochelle - Le GEM en vadrouille		
Mardi	**5**	septembre			
Mercredi	**6**	septembre			
Jeudi	**7**	septembre			Prépa du forum des asso + Photos
Vendredi	**8**	septembre	Réunion de service à Périgueux		
Samedi	**9**	septembre	**10h** Forum des association à Neuvic		
Lundi	**11**	septembre	Repas créole **3€**		Que fait'on le mois prochain ?
Mardi	**12**	septembre			Groupe de parole avec Prisca
Mercredi	**13**	septembre			**15h** Yoga avec Cathy **2€**
Jeudi	**14**	septembre			Lâcher prise / jeu avec Emilie **2€**
Vendredi	**15**	septembre	**10h** Pique-nique et baignade avec Gem de Bergerac		
Lundi	**18**	septembre	**10h** Pique-nique au bord de l'eau et pause à la guinguette **1€**		
Mardi	**19**	septembre			Atelier numérique avec Fred
Mercredi	**20**	septembre			Créations d'automnes
Jeudi	**21**	septembre	**10h** Intergem - Parc bimbillou à Brantôme **5€**		
Vendredi	**22**	septembre			Atelier coccinelles avec Christiane
Lundi	**25**	septembre	Repas ramasse **2€**		Peinture avec Daniel et Nathalie ♕
			Atelier tiramisu pour intergem		
Mardi	**26**	septembre	**10h** Barbecue avec le GEM de Pays Foyen		
Mercredi	**27**	septembre			Prépa semaine bleue + bilan mois
Jeudi	**28**	septembre	Rendez-vous partenaire		Projet vidéo avec Fred et Emilie
Vendredi	**29**	septembre	**10h** Cloître de Cadouin et/ou Château de biron **5€ ou 7€**		

GEM Fermé / Animateurs présents pour contacts par tél ou rendez-vous

Activité menée par un(e) adhérent(e)

Sortie (prévoir son pique-nique)

Ouverture en autonomie (sans animateurs)

♕ : Ambassadeur

Distribution de colis alimentaire par les adhérents de 10h à 11h exceptionnellement

La Pause que Gem

20 rue Jean Guinier

24190 Neuvic

07-68-47-33-20 09-50-47-79-63

gemneuvic@croixmarine24.fr