

CLUB DE GYM ET PILATES DE NEUVIC

27 Rte du grand mur à Planèze

Gymnastique



Neuvicoise

A partir du
04 septembre

***Vous souhaitez rester en forme ?
Venez nous rejoindre !***

***Notre club assure des cours
de gym et de Pilates pour adultes***

Essayez !
La première
séance de chaque
discipline est
gratuite

Vous pouvez contacter

La présidente

Martine Merceron
06 35 50 57 36
martine.merceron@laposte.net

La secrétaire

Nicole Planchat
06 07 29 21 03
nicole.planchat24@orange.fr

Lundi	18h30-19h30	Gym
Mardi	18h30-19h30	Pilates
Mercredi	17h – 18h	Renforcement du dos/ abdos fessiers/stretching
Mercredi	18h – 19h	Fitness
Jeudi	18h30-19h30	Pilates

Cotisation annuelle

1 cours / semaine	80 €
2 cours / semaine	110 €
Forfait Illimité	150 €

Assurance comprise
Facilité de paiement