

#### CLUB DE GYM ET PILATES DE NEUVIC

27 Rte du grand mur à Planèze

# Vous souhaitez rester en forme ? Venez nous rejoindre!

Notre club assure des cours de gym et de Pilates pour adultes



## Vous pouvez contacter

### La présidente

Martine Merceron 06 35 50 57 36 martine.merceron@laposte.net

#### La secrétaire

Nicole Planchat 06 07 29 21 03 nicole.planchat24@orange.fr Lundi 18h30-19h30 Gym

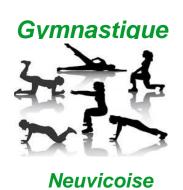
Mardi 18h30-19h30 Pilates

Mercredi 17h – 18h Renforcement du dos/

abdos fessiers/stretching

Mercredi 18h – 19h Fitness

Jeudi 18h30-19h30 Pilates



Essayez!

La première séance <u>de chaque</u> <u>discipline</u> est **gratuite** 

## **Cotisation annuelle**

1 cours / semaine 80 € 2 cours / semaine 110 € Forfait Illimité 150 €

Assurance comprise Facilité de paiement