










# La Pause que GEM

## Programme du Mois de Septembre 2024

			9h30-12h00	12h 13h30	13h30-17h00
Lundi	2	septembre	Café du lundi	Repas <b>2€</b>	Réunion séjour décembre
Mardi	3	septembre			Yoga <b>3€ 14h à la salle</b>
Mercredi	4	septembre	<b>Intergem : canoe 11€ si reste place gabarre 8€</b> 		
Jeudi	5	septembre			 <b>14h MCE + Sylvain</b>
Vendredi	6	septembre	<b>Conseil Collégial</b>		Préparation forum et jeux
Samedi	7	septembre	<b>Représentez votre asso au <i>forum des associations</i> à Neuvic</b>		
Lundi	9	septembre	Café du Lien	Repas <b>2€</b>	Atelier radio avec Fred
Mardi	10	septembre			<b>14h Ciné débat</b> à Sourzac
Mercredi	11	septembre			Échanges sur marche éco
Jeudi	12	septembre	 <b>10h Pique-nique et baignade à l'étang de Nantheuil 2€</b>		
Vendredi	13	septembre			Act' créative avec fleurs séchées
Lundi	16	septembre	<b>Repas avec Thierry Gallineaud (chef de service) 2€</b>		
Mardi	17	septembre			Yoga <b>3€ 14h à la salle</b>
Mercredi	18	septembre	 <b>M. Claire + Véronique</b>		Jardinage/ménage
Jeudi	19	septembre	<b>10h Balade sportive sur voie verte à Périgueux</b> 		
Vendredi	20	septembre	<b>13h30 – On prend soin de soi avec Marie-Dominique</b>		
Lundi	23	septembre			Pique-nique et préparation de la marche éco
Mardi	24	septembre	2 <sup>nd</sup> marche éco-citoyenne à Montrem : <b>Venez marcher avec nous !</b>		
Mercredi	25	septembre			Blind test avec Maëlle et goûter
Jeudi	26	septembre	 <b>10h Sortie à Libourne et découverte du mascarret 2€</b>		
Vendredi	27	septembre	<i>Bilan animateurs</i>		Bilan du mois et goûter
Lundi	30	septembre	Café du lundi	Repas <b>2€</b>	Olympiades avec EPHAD

- Animateurs présents pour contacts par tél ou rendez-vous individuels / GEM fermé
- Sorties ou activités avec inscription obligatoire - Prévoir son pique-nique 
- Ouverture en autonomie (sans animateurs)
- Moments importants de vie de l'association  : Ambassadeur
-  Distribution de colis alimentaire par les adhérents de 10h30 à 11h30

La Pause que Gem  
 20 rue Jean Guinier  
 24190 Neuvic  
 07-68-47-33-20 09-50-47-79-63  
[gemneuvic@croixmarine24.fr](mailto:gemneuvic@croixmarine24.fr)



