

# GYM-PILATES



## Club de Gym et Pilates de Neuvic

27, route du Grand Mur à Planèze

**Venez nous rejoindre ! A partir du 9 septembre 2024**

Lundi	18h30 à 19h30	Gym
Mardi	15h30 à 16h30	Pilates renforcé
	18h30 à 19h30	Pilates
Mercredi	17h00 à 18h00	Renforcement du dos / Abdos / Fessiers / Stretching
	18h00 à 19h00	Fitness
Jeudi	17h15 à 18h15	Pilates
	18h30 à 19h30	Pilates

Première séance  
de chaque discipline  
**gratuite**

### Cotisation annuelle

- 1 cours par semaine : 80 €
- 2 cours par semaine : 115 €
- 3 cours par semaine : 135 €
- Forfait illimité : 155 €

Assurance comprise  
Facilité de paiement

#### Contacts :

Martine Merceron, Présidente

06 35 50 57 36 - martine.merceron@laposte.net

Nicole Planchat, Secrétaire

06 07 29 21 03 - nicole.planchat@gym-pilates-neuvic24.net



[www.gym-pilates-neuvic24.net](http://www.gym-pilates-neuvic24.net)

