

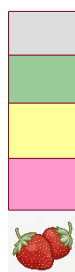


# La Pause que GEM

## Programme du Mois de Juin 2024

			9h30-12h00	12h 13h30	13h30-17h00
Lundi	3	Juin	<b>10h</b> Café du lien		<b>13h30</b> Prépa forum <b>14h30</b> Pétanque
Mardi	4	Juin	Forum du Printemps à Saint Aquilin		
Mercredi	5	Juin			On cuisine des gâteaux aux légumes
Jeudi	6	Juin	<b>14h</b> Marche Ecocitoyenne à Douzillac		
Vendredi	7	Juin	Conseil collégial		Jeux et baignade à Neufont
Lundi	10	Juin	<b>10h</b> Café du lundi	<b>11h</b> repas <b>2€</b>	Prépa Séjour / Que fait-on en juillet ?
Mardi	11	Juin		Séjour à Vassivière	
Mercredi	12	Juin	 <b>M.Line + Collégiale</b>		
Jeudi	13	Juin			
Vendredi	14	Juin	Réunion de service à Périgueux		Rangement et café papote séjour
Lundi	17	Juin	<b>10h</b> Café du lien		Atelier Radio avec Fred
Mardi	18	Juin	Intergem : pique-nique à Duellas avec Montpon et Pays Foyen <b>1€</b>		
					Lâcher prise avec Emilie <b>2€</b>
Mercredi	19	juin			Découverte de Marie Dominique
Jeudi	20	Juin	<b>10h</b> Pique nique aux Eyzies et visite de la grotte de Gazelle <b>5€</b>		
Vendredi	21	Juin			Après-midi crêpes <b>1€</b>
Lundi	24	Juin	<b>10h</b> Café du lundi	<b>11h</b> repas <b>2€</b>	France Addiction : thème nutrition
Mardi	25	Juin	<b>10h</b> Rdv à la banque		Yoga avec Cathy <b>2€</b>
					<b>13h</b> Café sénior à Ribérac
Mercredi	26	Juin	 <b>Nathalie R + Christelle</b>		Ménage/Jardinage/Bricolage 🎵
Jeudi	27	Juin	Intergem Nontron et Excideuil - Parc sauvage Tour Blanche <b>5€</b>		
Vendredi	28	Juin	Secrétariat/Trésorerie		<b>14h</b> Goûter des maux <b>16h</b> Bilan du mois



Animateurs présents pour contacts par tél ou rendez-vous individuels / GEM fermé

Sorties ou activités avec inscription obligatoire - Prévoir son pique-nique

Ouverture en autonomie (sans animateurs)

Moments importants de vie de l'association

 Distribution de colis alimentaire par les adhérents de **10h30 à 11h30**

**La Pause que Gem**  
**20 ruen Jean Guinier**

**24190 Neuvic**

**07-68-47-33-20 09-50-47-79-63**

[gemneuvic@croixmarine24.fr](mailto:gemneuvic@croixmarine24.fr)



