GYM-PILATES



BOUGEZ PLUS ! CHOISISSEZ PLUS !

Venez nous rejoindre ! À partir du 7 septembre 2026

Lundi	18h30 à 19h30	Gym
Mardi	10h30 à 11h30	Mouv & Relax
	15h30 à 16h30	Gym douce / Pilates
	18h15 à 19h15	Pilates
Mercredi	10h30 à 11h30	Taï-Chi / Qi Gong
	17h00 à 18h00	Renforcement du dos / Abdos /Fessiers / Streching
	18h00 à 19h00	Fitness
Jeudi	17h00 à 18h00	Gym douce / Pilates
	18h15 à 19h15	Yoga

Première séance de chaque discipline **gratuite**

Cotisation annuelle

- 1 cours par semaine : 100 €
- 2 cours par semaine : 140 €
- Forfait illimité : 170 €

Assurance comprise
Facilité de paiement

Club de Gym et Pilates de Neuvic :
27, route du Grand Mur à Planèze

Contacts :
Martine Merceron, Présidente
06 35 50 57 36 - martine.merceron@laposte.net
Nicole Planchat, Secrétaire
06 07 29 21 03 - nicole.planchat@gym-pilates-neuvic24.net

www.gym-pilates-neuvic24.net

Fédération Nationale Sport en Milieu Rural

Ne pas jeter sur la voie publique